

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении соревнований «30 лет ФПРХ»**

**1. Цели и задачи:**

Соревнования проводятся среди сборных команд Территориальных профсоюзных организаций Хакасского республиканского союза организаций профсоюзов "Федерация профсоюзов Республики Хакасия" (Далее - ФПРХ).

Цель проведения: привлечение трудящихся членов профсоюза ФПРХ, пенсионеров организаций, членов их семей к активным занятиям физической культурой и спортом, оздоровлению, популяризация проводимых видов спорта, воспитание чувства коллективизма и товарищества, укрепление дружественных связей.

**2. Время и место проведения соревнований:**

Соревнования проводятся **3 октября 2020 г.** Парк отдыха «Самохвал», северный склон горы Самохвал», 5

Сбор и регистрация участников в 10 часов 00 минут.

Жеребьевка команд в 10 часов 30 минут

Начало соревнований в 11 часов 00 минут.

**3. Участники и условия проведения соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды членских организаций, входящие в состав ФПРХ. Составы команд (мужской и женской) формируются из работников организаций и членов их семей. Ответственные за организацию, проведение, судейство, питание участников – Пейнтбольный клуб «Камелот». Доставка к месту проведения соревнований, обеспечение единой формой для пейнтбола (при необходимости), своих участников осуществляют членские организации ФПРХ.

Команды – участники подают заявки в ФПРХ в электронном виде до 14.09.2020 года и перечисляют командный взнос после определения количества участников по письменному требованию ФПРХ. Командный взнос на «СПОРТ» составляет: 6 тысяч 200 рублей и включает судейство и пейнтбол. На всех площадках питание 300 рублей на человека участника команды. По сумме занятых мест в отдельных видах определяется итоговое командное место в соревнованиях среди команд.

### **3. Условия проведения событий Спартакиады**

#### **3.1 «СПОРТ»**

Состав команды 7 человек (5 основных, 2 запасных)

##### **Пейнтбол**

В соревнованиях по пейнтболу легенда игры: «Захват вымпела соперника» участвует 5 человек и 2 запасных. Ограничение по времени 7 минут. За победу одно очко, за проигрыш – 0, учитывается количество оставшихся бойцов в победившей команде или после истечения 7 минут боя. Допускается использование личного оборудования соответствующего класса. Игры по круговой системе.

##### **Стрельба**

В стрельбе из электронной винтовки участвует 3 члена команды из 7 участников команды (определяют самостоятельно) предоставляется возможность сделать 5 выстрелов по 5 мишеням из двух положений: «стоя» и «лёжа». Результат каждого стрелка определяется по сумме пораженных мишеней, командный результат складывается из суммы всех результатов участников. При равном количестве поражённых мишеней назначается перестрелка только из положения «стоя» с увеличением дистанции на 5 метров.

##### **Перетягивание каната**

Участвует вся команда (7 человек) Каждый из участников команды должен держать канат голыми руками обычным захватом, т.е. обращенными кверху ладонями обеих рук, а канат должен проходить между корпусом спортсмена и верхней частью его руки. Любой другой захват, препятствующий свободному движению каната, считается "замком" и является нарушением правил.

Не допускается образование на канате никаких узлов или петель, а также зажимание его любой частью корпуса спортсмена. Закручивание каната вокруг самого себя означает образование петли. При начале схватки канат должен быть натянут, причем центральная отметка каната должна находиться над центральной отметкой на площадке.

##### **Скипинг**

Два участника команды, держат скакалку за разные концы. Остальные члены команды (3 человека) стоят в шеренгу так, чтобы скакалка лежала у них на полу зала. По команде «СТАРТ» спортсмены начинают вращать скакалку сзади вверх, вперед, вниз. Когда скакалка, продолжая движение внизу назад, оказывается в крайнем нижнем положении, спортсмены команды, стоящие внутри скакалки, перепрыгивают через нее. Скакалка оказывается сзади, что засчитывается за один прыжок. Далее спортсмены продолжают совершать прыжки до команды «СТОП».

На данный вид дисциплины дается время – 30 секунд.

### **3.2 «СЕМЬЯ»**

Событие проводится в форме Семейного квеста. Участвуют семейные команды от членской организации ФПРХ не более трех. Состав команды от двух до пяти человек. Обязательное условие, наличие в команде несовершеннолетнего ребенка.

На старте каждая команда получает маршрутный лист, согласно которому должна максимально правильно пройти по маршруту, выполнить определенное количество указанных заданий и отметить на контрольных пунктах в полном составе. Разделение команды ведет к дисквалификации команды.

Консультации по участию в Семейном квесте можно получить по телефону: 8 983 276 36 86 (Ольга Морозова – председатель МС ФПРХ)

### **3.3 «ИНТЕЛЛЕКТ»**

Численный состав команды - 6 человек, в том числе капитан команды. Все спорные ситуации разрешает ведущий данного события. К участию в данном этапе допускаются команды, подавшие заявку на электронный адрес [xxmorozova@mail.ru](mailto:xxmorozova@mail.ru) до 14 сентября 2020 года включительно.

Этап проводится по правилам «Спортивного Что? Где? Когда?». Каждая команда получает набор бланков, в которых будет записываться ответ на заданный вопрос, а также игровой номер, который указывается в бланке при каждом ответе.

Ведущий задает вопрос и дает команду «Время», после этого начинается обратный отсчет (1 минута) время для обсуждения. После окончания времени командам дается 10 секунд, чтобы вписать ответ в бланк.

Игра будет состоять из трех раундов. Каждый раунд состоит из 10 вопросов каждый. За каждый правильный ответ команда получает 1 балл. После каждого раунда звучит команда ведущего «Сдать ответы», капитан сдает бланк счетной комиссии. По окончании раунда ведущий озвучивает количество правильных ответов и общее количество баллов, полученных каждой командой.

В полуфинал проходит 6 команд, набравших по итогам отборочного этапа наибольшее количество баллов. Если несколько команд набрали равное количество баллов и претендуют на I место то между ними проводится «Блиц». В «Блице» от команды участвует только один игрок, которого определяет капитан. Правила «Блица» будут оглашены дополнительно.

## **4. Определение победителей:**

Победителями являются команды, занявшие 1,2,3 место в номинациях «СПОРТ», «СЕМЬЯ», «ИНТЕЛЕКТ». За 1 место вручаются кубки и грамоты, за 2,3 места – грамоты. Кубки и грамоты приобретаются за счет средств ФПРХ.

# Заявка на участие в Спартакиаде Федерации профсоюзов Республики Хакасия

## Номинация «СПОРТ»

Заявка от членской организации \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО	
1.		Капитан команды
2.		Член команды
3.		Член команды
4.		Член команды
5.		Член команды
6.		Запасной игрок
7.		Запасной игрок

Дата \_\_\_\_\_

**Заявка на участие в Спартакиаде Федерации профсоюзов Республики Хакасия**

**Номинация «СЕМЬЯ»**

Заявка от членской организации \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО	Год рождения
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

Дата \_\_\_\_\_

**Заявка на участие в Спартакиаде Федерации профсоюзов Республики Хакасия**

**Номинация «ИНТЕЛЛЕКТ»**

Заявка от членской организации \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

Дата \_\_\_\_\_